

**Листок-вкладыш – информация для пациента**  
**Глицин, 100 мг, таблетки подъязычные**  
глицин

ЛП-№ 007955 -РГ-ВУ  
**УТВЕРЖДЕНО**  
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
ПРИКАЗОМ ОТ 04.12.2024 № 1592  
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0002

**Перед приёмом лекарственного препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержится важные для Вас сведения.**

Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем, рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его ещё раз.

Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

### **СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША**

1. Что из себя представляет препарат Глицин, и для чего его применяют.
2. О чём следует знать перед приёмом препарата Глицин.
3. Приём препарата Глицин.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Глицин.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

## **1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ ГЛИЦИН, И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ**

Глицин представляет собой заменимую аминокислоту (естественный метаболит), участвует в регуляции метаболических процессов в центральной нервной системе.

Препарат Глицин применяется в составе комплексной терапии функциональных и органических заболеваний нервной системы, сопровождающихся повышенной возбудимостью, эмоциональной нестабильностью, снижением умственной работоспособности и нарушением сна (невротические расстройства, соматоформная вегетативная дисфункция, последствия перенесенной нейроинфекции, черепно-мозговой травмы, инсульта), а также в комплексной терапии ишемического инсульта.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

## **2. О ЧЁМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЁМОМ ПРЕПАРАТА ГЛИЦИН**

### **Противопоказания**

Не принимайте/давайте препарат Глицин:

- если у Вас/Вашего ребенка аллергия на глицин или любые другие компоненты препарата, перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша;
- детям до 3 лет.

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед приёмом препарата Глицин проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки.

Если Вы склонны к артериальной гипотензии (пониженному давлению), перед приёмом препарата Глицин необходимо проконсультироваться с врачом, возможно, Вам понадобится коррекция дозы лекарственного препарата. Во время приёма препарата необходимо контролировать артериальное давление. При снижении артериального давления ниже привычного, приём лекарственного препарата следует прекратить.

### **Другие препараты и препарат Глицин**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

## Беременность и грудное вскармливание

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом приёма препарата проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки.

В связи с отсутствием данных приём лекарственного препарата во время беременности и в период грудного вскармливания не рекомендован.

## Управление транспортными средствами и работа с механизмами

В период лечения необходимо воздерживаться от управления автотранспортом или работы с механизмами, а также от занятий потенциально опасными видами деятельности.

### 3. ПРИЁМ ПРЕПАРАТА ГЛИЦИН

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

### Рекомендуемая доза

При функциональных и органических поражениях нервной системы, сопровождающихся повышенной возбудимостью, эмоциональной лабильностью и нарушением сна, детям старше 3 лет и взрослым рекомендуемая доза составляет по 1 таблетке 2–3 раза в день.

При нарушениях сна Глицин назначают за 20 минут до сна или непосредственно перед сном по 1 таблетке.

При ишемическом мозговом инсульте: в течение первых 3–6 часов от развития инсульта назначают 1000 мг трансбуккально (размещение лекарственного препарата между верхней губой и десной) или сублингвально (под язык) с одной чайной ложкой воды, далее в течение 1–5 суток по 1000 мг в сутки, затем в течение последующих 30 суток 1–2 таблетки 3 раза в сутки.

## Применение у детей и подростков

Лекарственный препарат не рекомендован для сублингвального или трансбуккального приёма детям до 6 лет. Детям от 3 до 6 лет таблетку перед приёмом необходимо растереть и растворить в чайной ложке холодной кипяченой воды.

### Путь и (или) способ введения

Препарат Глицин применяется сублингвально или трансбуккально.

### Продолжительность терапии

При функциональных и органических поражениях нервной системы курс лечения составляет 7–14 дней. Возможно увеличение продолжительности курса по назначению врача.

Длительность применения определяется особенностями заболевания, достигнутым эффектом и переносимостью лекарственного препарата.

## Если Вы забыли принять препарат Глицин

Примите следующую дозу в обычное время. Не применяйте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

При наличии вопросов по применению препарата, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

#### 4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ

Подобно всем лекарственным препаратам препарат Глицин может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

**Во время приёма препарата Глицин возможно появление следующих  
нежелательных реакций:**

- аллергические реакции (сыпь, зуд, крапивница);
- тошнота;
- ухудшение концентрации внимания;
- головная боль;
- напряжение, раздражительность.

### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе, на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы так же можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, через национальную систему сообщений на веб-сайте [www.rceth.by](http://www.rceth.by). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

## **5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ГЛИЦИН**

Хранить в оригинальной упаковке (контурная ячейковая упаковка в пачке картонной) для защиты от света и влаги при температуре не выше 25 °С. Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

Срок годности: **2** года.

Не принимайте данный лекарственный препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке. Датой истечения срока годности является последний день указанного месяца.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препаратов, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

## **6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ**

**Препарат Глицин содержит:**

*Действующее вещество:* глицин.

Каждая таблетка содержит 100 мг действующего вещества.

*Вспомогательные вещества:* повидон (К30), магния стеарат, целлюлоза микрокристаллическая.

**Внешний вид препарата Глицин и содержимое упаковки**

Таблетки подъязычные.

Таблетки белого цвета, круглые, плоскоцилиндрические, с фаской, допускается наличие мраморности.

По 10 таблеток в контурной ячейковой упаковке из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой.

3 контурные ячейковые упаковки вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона (№ 10х3).

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

**Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

Республика Беларусь

Открытое акционерное общество «Борисовский завод медицинских препаратов»

222518, Минская область, г. Борисов, ул. Чапаева, 64

Тел/факс: +375 (177) 735612, 744280

E-mail: [market@borimed.com](mailto:market@borimed.com)

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения.

**Листок-вкладыш пересмотрен**



**Прочие источники информации**

Подробные сведения о данном препарате содержатся в ОХЛП и доступны на официальном сайте уполномоченного органа государства – члена ЕАЭС в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на веб-сайте [www.rceth.by](http://www.rceth.by).